

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE KERYADO

Un lieu d'accueil de proximité pour tous,
pour vos loisirs, pour vous accompagner
dans vos démarches et vos projets.



24 rue de Kersabiec
56100 Lorient.
02.97.83.74.04
cskeryado@cskeryado.fr
www.cskeryado.fr

ACCUEIL

L'équipe du Centre Social
et Culturel de Keryado
vous accueille
du lundi au vendredi
9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30
(fermeture accueil administratif
mardi et vendredi matin)

Services sans rendez-vous :

- Accompagnement aux **démarches administratives** avec le PIMMS, le lundi, mercredi et jeudi de 9h00 à 12h00 et le mardi de 13h30 à 17h00.
- **Permanence administrative**/renseignements sur les aides le **jeudi matin de la dernière semaine paire du mois**, par une référente du C.C.A.S de la Ville de LORIENT,
- **Accompagnement juridique** les **jeudis matin** des **semaines impaires**, réalisé par la Boutique de Droit,
- Possibilité de Photocopies.

Il est possible de louer **la grande salle** du centre pour organiser des repas de famille le week-end.

Accueil des associations : accompagnement aux projets, mise à disposition de salles, boîte aux lettres...

INFOS PRATIQUES

L'Adhésion annuelle donne accès à l'ensemble des activités du Centre Social et Culturel. Elle est valable du 1er Septembre au 31 août.

INDIVIDUELLE : 13 € / FAMILIALE : 13 € / ASSOCIATIVE : 35 €

Cette adhésion annuelle permet également d'être bénévole pour soutenir le projet associatif et les activités qui en découlent.

Les activités annuelles se déroulent **hors vacances scolaires**.

Les accueils de loisirs sont ouverts les mercredis, pendant les petites vacances scolaires, et au mois de juillet.

Fermeture complète du centre social en Août lors des vacances scolaires de fin d'année.

L'association se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité pour raison importante (nombre d'inscrits insuffisant ou défection de l'encadrant).

Le règlement de toutes les activités se fait à l'inscription.

Le règlement des activités de loisirs se fait dès septembre pour la totalité de l'année. Le règlement est plusieurs fois échéances est possible sur demande
Un cours d'essai est possible lors de la première séance.

Tarifs des activités adultes :

- Tranche 1 (*pour les personnes non imposables*) : Tarifs notifiés dans cette plaquette.
- Tranche 2 (*pour les personnes imposables*) : Tarifs tranche 1 avec *majoration de 20 €*.
- Tranche 3 : Majoration volontaire libre d'appréciation au dessus des tarifs de la tranche 2.

L'Adhésion volontaire individuelle ne donne pas accès aux activités du Centre mais permet à toute personne de devenir bénévole en toute sécurité, comme un adhérent. Elle est valable du 1er Septembre au 31 août à partir de 1 €, et à la libre appréciation de chacun.

ADULTES

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

- **Accordéon diatonique** Tarif Annuel à partir de 79 €
- **Aquarelle**, le mardi 13h15 à 16h15
Tous niveaux Tarif Annuel à partir de 143 €
- **Dessin/peinture**, le jeudi de 19h à 21h
Partenariat EESAB, modèle vivant/nature morte Tarif Annuel à partir de 105 €
- **Tableaux de sable**, le lundi de 14h à 16h30 Tarif Annuel à partir de 42 €

ACTIVITÉS SPORTIVES

- **Gym d'entretien**, le mardi de 10h30 à 11h30 Tarif Annuel à partir de 82 €
- **Gym douce**, 2 cours le vendredi
de 9h30 à 10h30 et de 10h35 à 11h35 Tarif Annuel à partir de 82 €
- **Marche**, le mardi de 13h30 à 16h30 Forfait Annuel 37 €
- **Pilates**, le vendredi de 13h30 à 14h30 Tarif Annuel à partir de 168 €
- **Kizomba**, 2 cours le mercredi
Débutants : de 19h30 à 20h30
Confirmés : de 20h45 à 21h45 Tarif Annuel à partir de 180 €

Nouveau

ACTIVITÉS BIEN ÊTRE

- **Yoga**, 2 cours le mardi
de 9h30 à 10h30 et de 10h35 à 11h35 Tarif Annuel à partir de 126 €
- **Atelier Multisport et Relaxation**
"Toutes sportives"
le jeudi de 14h00 à 15h00 Tarif annuel à partir de 48 €
- **Sophrologie**
*"Techniques de relaxation dynamique
du corps et de l'esprit."*
le jeudi de 19h00 à 20h00 Tarif annuel à partir de 170 €

Nouveau

ADULTES

ÉCHANGES et RENCONTRES

- **Couture**, le lundi de 9h à 11h
Espace collectif d'apprentissage,
basé sur l'échange de savoirs
Présence d'une Intervenante professionnelle 1 séance sur 2.
Tarif Annuel à partir de 57 €
- **Les "Amis du jeudi"** de 13h30 à 16h
Sur inscription
Uniquement l'adhésion
- **Club lecture** le samedi de 10h00 à 12h00
Sur inscription. Calendrier des séances remis à l'inscription
Uniquement l'adhésion
- **Les "Jeudis de cuisine"** de 10h30 à 13h30
Préparation et repas partagé.
Sur inscription
5 € à 8 € le Repas
- **Sorties et évènements Adultes**
Sur inscription et selon programmation
Tarif selon la programmation
- **Ateliers de Français**, 2 cours par semaine
Forfait Annuel 15 €
- **Jardins partagés de Kerguillette**
Mise à disposition d'une parcelle individuelle
Forfait Annuel 15 €

INFORMATIQUE et NUMÉRIQUE

Ateliers et accueil encadrés par un professionnel.

- **Ateliers d'apprentissage**, le lundi
de 14h00 à 15h30 ou de 15h30 à 17h00
3 cycles thématiques en fonction de vos besoins
Demander le détail des cycles à l'accueil.
Uniquement l'adhésion
- **Atelier libre de perfectionnement**, le jeudi
de 9h30 à 12h00
Espace complémentaire de pratique libre accompagnée pour se perfectionner en fonction de ses besoins et des acquis des ateliers d'apprentissage.

Nouveau

En dehors de ces temps d'accueil, espace numérique en accès libre avec la présence d'un Conseiller Numérique pour répondre à vos demandes et besoins (accès aux droits et démarches administratives dématérialisées).

FAMILLE

ACCUEIL INDIVIDUEL DES FAMILLES

- **Accompagnement des demandes et orientation vers les partenaires.**

Sur RDV et GRATUIT

ACCUEIL COLLECTIF DES FAMILLES

- **Ateliers et sorties parents-enfants.**
- **Ateliers de rencontres et d'échanges entre parents autour de thématiques liées à la fonction parentale.**
- **Séjours de vacances familles.** *Les familles peuvent être accompagnées pour organiser des séjours de vacances en groupe ou en autonomie.*

Tarifs au Quotient Familial en fonction des ateliers/sorties/séjours.

ACTIVITES ENFANTS/PARENTS

- **Eveil musical Parents/Jeunes enfants**

S'adresse aux parents avec jeunes enfants de 3 mois à 3 ans.

Atelier encadré par un intervenant du Conservatoire de musique de Lorient

Le mercredi de 10h45 à 11h30, du 16/09/2026 au 27/01/2027

Tarif en fonction du Quotient Familial : de 34 € à 97 €.

- **Baby Gym**

S'adresse aux parents avec jeunes enfants de 18 mois à 3 ans.

Ateliers encadrés par un intervenant de l'UFOLEP

Le mardi matin de 11h15 à 12h00,

2 Cycles du 16/09/2026 au 27/01/2027 ou du 03/06/2027 au 18/06/2027.

Tarif du Cycle en fonction du Quotient Familial : de 34 € à 97 €.

- **Lieu d'Accueil Enfants-Parents**

Le centre social participe à l'animation du LAEP du Bois du Château. Un LAEP est un lieu de vie, de rencontres, d'échanges et de jeux partagés pour des enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un proche (parent, grands-parent). Le lieu est toujours animé par un professionnel. Son accès est anonyme, gratuit et sans inscription. Renseignements auprès de la référente famille du CSK au 07.45.10.30.06

COLLECTIF FAMILLES

Espace formel d'engagement pour les familles qui souhaitent s'investir dans la programmation et le projet du secteur famille.

ENFANCE

ACCUEIL du MERCREDI

à partir de 3 ans, cycles de découverte d'activités sportives, artistiques et culturelles.

- **Les 3-5 ans** : 3 cycles par an ou propositions de sorties familles et/ou tous publics, le matin entre 9h00 et 12h00 *selon programmation*
- **les 6-10 ans** : tous les mercredis de 14h00 à 17h00, après-midi d'activités liées au cycle de découverte *selon programmation*

Tarif au QF de 12 € à 48 € pour un cycle (soit en moyenne 6 séances), et pour les sorties.

ACCUEIL de LOISIRS 4-10 ans

pendant **LES VACANCES**

Pendant les vacances scolaires de 10h00 à 17h (accueil possible dès 8h45)

REPAS : Pendant les vacances service de restauration proposé et facturé par la Ville de Lorient.

Tarifs en fonction du Quotient Familial.

ACTIVITES ARTISTIQUES ET DE REFLEXION

- **Arts plastiques**

Ateliers encadrés par une professeure de l'EESAB

1. Pour les enfants de 6 à 8 ans, le mercredi de 10h45 à 12h00
2. Pour les enfants de 9 à 10 ans, le mercredi de 13h45 à 15h00

Tarif annuel en fonction du Quotient Familial de 68 € à 158 €

- **Chorale d'enfants**

Pour les enfants de 8 à 12 ans, **atelier encadré par une cheffe de chœur**

Le mercredi de 17h30 à 18h30

Tarif annuel en fonction du Quotient Familial de 68 € à 158 €

- **Jeu d'échecs**

Pour les enfants de 8 à 10 ans, **en partenariat avec le club "l'Echiquier Quévenois"**

Le mercredi de 10h00 à 11h30. 3 séances découverte en accès libre avant inscription obligatoire au club d'échecs. Tarif : Prix d'une licence au club.

JEUNESSE

LES PÉRIODES SCOLAIRES :

- **L'accueil des 11/17 ans :**

Les cycles d'activités de découverte : le mercredi après-midi de 14h00 à 17h00.

L'accueil libre : le mercredi après-midi de 14h00 à 18h00

Les soirées thématiques : 1 vendredi soir par mois de 19h00 à 21h30 (*suivant la programmation*)

- **L'accueil des plus de 15 ans :**

Les 15/17 ans ont accès aux accueils 11/17 ans.

Les majeurs, 18/25 ans ont accès uniquement aux soirées thématiques dédiées 15 ans et plus, pour simplement se retrouver entre jeunes mais aussi construire ensemble des projets à partir de leurs idées : 1 vendredi soir par mois de 19h00 à 21h30 (*suivant la programmation*)

- **Les activités de loisirs artistiques:**

Arts plastiques : *Ateliers encadrés par une professeure de l'EESAB*

Pour les jeunes de 11 à 13 ans, le mercredi de 15h00 à 16h15

Pour les jeunes de 13 ans et +, le mercredi de 16h15 à 17h30

Tarif annuel en fonction du Quotient Familial de 68 € à 158 €

LES PÉRIODES DE VACANCES :

Mise en place d'un programme dédié à chaque période de vacances avec une entrée 11/17 ans et une entrée 15/25 ans.

Pendant les vacances, un accès au service de restauration est proposé et facturé par la Ville de Lorient.

L'adhésion et le forfait annuel jeune donne accès à l'ensemble des temps d'accueil (entre 11 et 42 € en fonction du Quotient familial. A noter un coût supplémentaire à prévoir pour les cycles d'activités du mercredi et les périodes de vacances (hors temps d'accueil libre et temps d'accompagnement de projets)

JEUNESSE

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS JEUNES

- **COMMISSION JEUNES, 1 à 2 vendredis soir*** par mois pendant les périodes scolaires de 18h00 à 20h00 et des temps dédiés sur les vacances

Espace formel d'engagement pour les 11/15 ans qui souhaitent s'investir dans le projet d'animation jeunesse.

Cette commission représente un espace intermédiaire pour la mise en place de collectifs-projets.

** Sur programmation*

- **COLLECTIFS PROJETS 11-15 ans et 15 ans et plus**

Les jeunes, mineurs et majeurs peuvent concrétiser leurs idées, envies avec l'aide de l'équipe du centre social (ex : Le collectif foot qui organise un tournoi inter quartiers, sortie concert, séjour à l'étranger, action de solidarité, organisation soirée etc..).

Les temps d'accueil s'organisent alors en fonction de chaque collectif et des besoins spécifiques aux projets développés.

ENGAGEMENT BENEVOLE

Au-delà des espaces participatifs existants dans le cadre du projet d'animation jeunesse, l'ensemble des jeunes, à partir de 16 ans peuvent s'engager dans les différents espaces bénévoles du centre social y compris dans les instances de gestion, commissions thématiques et Conseil d'Administration. **Voir partie "Devenir bénévole"**.

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

PRIMAIRES : Du CP au CM2

Deux ateliers par semaine pour 6 groupes de 8 enfants de 16h45 à 18h30 :

- Lundi et mardi (Groupe 1 à 3)
- Jeudi et vendredi (Groupe 4 à 6)

COLLEGE : De la 6ème à la 3ème

Deux ateliers par semaine pour 3 groupes de 8 jeunes de 16h30 à 18h30

- Lundi et vendredi (Groupe 1)
- Mardi et jeudi (Groupe 2 et 3)

*Inscription au semestre (seulement avec une adhésion)
et en concertation avec les enseignants et les familles*

Ateliers en 3 temps :

- ✓ Temps convivial (Goûter fourni par le centre)
- ✓ Temps studieux (Aide aux devoirs)
- ✓ Temps d'ouverture culturelle, d'initiation sportive (Arts plastiques, multisport...)

Ateliers coanimés par les professionnels du centre et des bénévoles

La qualité et la pérennité de cette activité reposent sur l'engagement de bénévoles accompagnés par des salariés. Tout au long de l'année nous accueillons de nouveaux bénévoles pour renforcer l'équipe. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez nous rejoindre. Deux heures par semaine suffisent !

DEVENIR BENEVOLE

C'est Possible !

Être bénévole c'est être adhérent, soutenir les valeurs et partager le projet associatif. Participez à la vie du CSK comme bénévole pour en devenir un acteur direct ! Selon vos motivations, vos disponibilités et vos savoirs faire, les choix sont multiples, les espaces bénévoles étant présents à tous les étages de l'édifice associatif :

POUR AIDER ou ANIMER une ACTIVITÉ PERMANENTE

Par exemple : accompagnement à la scolarité, ateliers de français, proposition d'animation d'activités loisirs comme les tableaux de sable par exemple.

POUR DONNER un COUP de MAIN PONCTUEL

Par exemple pour l'organisation d'une soirée ou d'un évènement (les animations vie de quartier, les temps forts comme le Marché de Noël, ...).

POUR PARTICIPER à un GROUPE de TRAVAIL RÉGULIER

Par exemple : Les collectifs projets (Four à pain, Alimentation), les collectifs habitants (collectif de St Armel) ou les collectifs secteur (le collectif famille, le comité d'animation adultes qui participent directement à la mise en place d'actions dans les secteurs correspondants).

POUR PARTICIPER à la GOUVERNANCE de l'association et prendre part aux décisions

En intégrant le conseil d'administration après avoir présenté sa candidature, en intégrant une commission thématique comme simple adhérent (2 places adhérents par commission). Les personnes intéressées peuvent se rapprocher des membres du Conseil d'administration ou des salariés.

Le Centre Social et Culturel c'est vous !

LES COLLECTIFS

Le centre social propose aux habitants 3 collectifs pour s'interroger ensemble sur la notion d'alimentation durable et de démocratie alimentaire.

Dans un monde où l'alimentation devient un enjeu global - entre inégalités sociales, dérives industrielles et urgence écologique - des alternatives concrètes émergent sur nos territoires. La démocratie alimentaire en fait partie. Elle repose sur un principe simple : permettre à toutes et tous de participer pleinement aux choix qui concernent leur alimentation.

Le collectif des jardins partagés :



Les jardins partagés « Le Jardin des Papillons » sont coordonnés par un collectif historique d'habitant·es investi·es dans la vie du quartier. Les jardinières ont redéfini le projet du jardin en y intégrant la notion d'alimentation durable et en lui donnant une dimension plus nourricière, notamment par la création de parcelles collectives où l'on apprend à cultiver ensemble.

Le collectif du four à pain :



Un collectif s'est constitué dans le cadre de l'installation d'un four à pain au niveau des jardins partagés de Kerguillette. Sa mise en route, sa gestion et son entretien sont assurés par un collectif d'habitants accompagné par une animatrice du centre social. Autour de la cuisson du pain et d'autres plats, s'organisent diverses activités qui traitent de l'alimentation durable et du respect de l'environnement. Mais les projets de fours à pain sont aussi des lieux de rencontre et d'échange entre habitants.

Le collectif Alimentation et les ateliers petits biscuits :



Une animatrice accompagne un collectif d'habitant·es dans la réalisation de goûters et de repas « maison » pour les enfants de l'ALSH. Cette initiative vise à concevoir nous-mêmes une alimentation saine et faite maison, tout en mobilisant des bénévoles autour de la question du « mieux manger » et de l'alimentation durable, dans une dynamique citoyenne ; L'objectif est de sortir progressivement de l'achat de produits transformés issus de l'agro-industrie.

Pour plus de renseignements et/ou rejoindre ces collectifs :

cskeryado@cskeryado.fr ou 02.97.83.74.04



Bulletin : Engagement dans la vie associative

(à retourner au Centre Social et culturel de Keryado)

Nom/Prénom :

Tel :

Mail :



Je souhaite m'investir de façon ponctuelle comme bénévole :

- ☐ à des rencontres permettant de contribuer à la définition des besoins et à l'amélioration du projet et/ou du fonctionnement du centre,
- ☐ pour les activités du centre : aide aux devoirs pour les enfants du quartier, atelier d'apprentissage du français, sorties enfants, adultes familles.
- ☐ pour les temps forts du centre social : Fête de la danse, Foire de Keryado, Marché de Noël...



Je serais intéressé(e) pour me présenter au conseil d'administration et participer aux décisions relatives à la gestion du centre social. pouvez-vous me contacter?

(Les réunions ont lieu habituellement le mercredi soir à 18h, minimum une réunion par trimestre et plus suivant les actualités).

Votre candidature sera soumise au vote lors de l'assemblée générale

NOS PARTENAIRES

ACCUEILLIS AU CENTRE SOCIAL



Les médiateurs du PIMMS vous reçoivent
**sans RDV les lundis, mercredis et jeudis
matin, le mardi après-midi**
pour vous accompagner dans vos démarches
administratives



Les Assistantes Sociales
du Centre Médico Social de Pierre Philippe
Pour prendre RDV appeler au **02 97 83 81 74**



Les Conseillers Mission Locale (16 -25 ans)
Pour prendre RDV appeler au **02 97 21 42 05**



Un Conseiller pour vous accompagner à retrouver
le chemin de l'emploi
Pour prendre RDV appeler au **06 33 79 61 05**



Un Conseiller pour vous accompagner à créer votre
entreprise / votre activité
pour prendre RDV appeler au **07 67 14 17 73**

NOS PARTENAIRES

ACCUEILLIS AU CENTRE SOCIAL



Chaque dernière semaine paire du mois, le jeudi matin. Votre référente du CCAS de Lorient est à votre disposition pour vous renseigner sur les aides possibles et instruire avec vous les demandes d'aide alimentaire, et d'aide à l'énergie.
De 9h00 à 12h00, sans RDV.



Les jeudis matin des semaines IMPAIRES, sans RDV, un conseiller juridique de la Boutique du droit vous accueille



Une fois par mois, le jeudi après-midi,
UNIQUEMENT SUR ORIENTATION JURIDIQUE ET SUR RDV,
le conciliateur de justice vous reçoit



Les jeudis soir à partir de 19h00, l'AMAP de Keryado remet des paniers de légumes et autres produits locaux sur réservation. Pour tout renseignement, contacter les membres pendant la distribution

NOS PARTENAIRES

